

CORONA-REGLER I KLUBHUSET PR. 21.04.21

Indendørs omklædning og træning tilladt for børn og unge under 18 år.

Indendørs omklædning og træning tilladt for medlemmer over 70 år med coronapas.

Indendørs omklædning træning tilladt for klubbens syv professionelle atleter.

Ingen træning, omklædning eller ophold for medlemmer 18-69 år.

Tilladelser med følgende vigtige begrænsninger:

- Tydelig afstand mellem træningsgrupper
- Ingen træning på tværs af træningsgrupper og ingen trænere i flere grupper
- Respektér lokalernes maksimumkapacitet
- Respektér indendørs forsamlingsforbud for børn og unge (25 pers.) og voksne (10 pers.)
- Hvis ikke der er plads når du kommer, må du vente til der bliver plads ("først til mølle"), dog forventes at enkelt-atleter giver plads for grupper i de almindelige eftermiddagstræningstider.

Husk afspritning før og efter brug af redskaber, husk mundbind i omklædning og andre steder, når ikke der trænes.

Adgang hvis låst dør:

Kontakt din træner, kontoret tlf. 25 10 30 10, André tlf. 25 10 30 20 eller ring på klokken på 1. sal.

Flere detaljer og relevante links: aalborgatletik.dk (forside).

