

Internt Afslutningsstævne Aalborg  
Skovdalen Atletikstadion  
26-09-2020

**KAST:**

øvelse: Vægtkast				resultatserie						Redskabsvægt	Ald. gr.
Resultat	Navn	Klub	årg.	1	2	3	4	5	6		
15.61	Alberte Brogaard Jensen	Aalborg AM	2003	X	15.16	15.61	X	X	14.60	7,26	16/17

øvelse: Hammerkast				resultatserie						Redskabsvægt	Ald. gr.
Resultat	Navn	Klub	årg.	1	2	3	4	5	6		
45.42	Alberte Brogaard Jensen	Aalborg AM	2003	43.38	X	45.42	X	X	44.38	3	16/17

øvelse: Kuglestød				resultatserie						Redskabsvægt	Ald. gr.
Resultat	Navn	Klub	årg.	1	2	3	4	5	6		
9.90	Alberte Brogaard Jensen	Aalborg AM	2003	9.90	9.70	X	8.84	9.44	X	3	16/17

øvelse: Diskoskast				resultatserie						Redskabsvægt	Ald. gr.
Resultat	Navn	Klub	årg.	1	2	3	4	5	6		
22.60	Alberte Brogaard Jensen	Aalborg AM	2003	X	X	X	22.60	X	X	1	16/17
24.02	Mille B. Olesen	Aalborg AM	2002	X	X	X	24.02	X	X	1	18/19
17.41	Emma S. Hansen	Aalborg AM	2004	X	X	X	17.41	X	X	1	16/17
15.00	Laura G. Andersen	Aalborg AM	2004	X	X	X	15.00	X	X	1	16/17
12.24	Camilla Flyvbjerg	Aalborg AM	2004	X	X	X	12.24	X	X	1	16/17
17.82	Victoria Bjerre	Aalborg AM	2005	X	X	X	17.82	X	X	1	16/17
19.69	Klaus Præst Jaqué	Aalborg AM	1992	X	X	X	19.69	X	X	2	MS
18.60	Carl August Allerød	Aalborg AM	2003	X	X	X	18.60	X	X	1,5	16/17

**SPRING:**

øvelse: Længdespring				resultatserie						Ald. gr.	
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	1	2	3	4	5		6
5.08	-0,1	Frederikke V. Vestergaard	Aalborg AM	2006	5.08	X	X	4.89	4.79	X	14/15
4.64	-0,2	Signe B. Nielsen	Aalborg AM	2006	X	X	4.64	4.54	X	4.56	14/15
4.05	0	Astrid Hvidtfeldt	Aalborg AM	2006	3.87	4.05	3.77	X	3.66	X	14/15
4.26	0	Ellen Skårhøj	Aalborg AM	2005	X	X	4.25	X	4.26	X	14/15
5.38	0	Aranya Kanakalingam	Aalborg AM	2003	5.38	X	X	5.37	X	X	17/18

øvelse: 3-spring				resultatserie						Ald. gr.	
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	1	2	3	4	5		6
9.93	-3,2	Frederikke V. Vestergaard	Aalborg AM	2006	X	9.64	X	9.25	X	9.93	14/15
9.62	0	Signe B. Nielsen	Aalborg AM	2006	9.12	X	9.62	9.49	9.57	9.59	14/15
12.02	-1,5	Klaus Præst Jaqué	Aalborg AM	1992	11.05	10.92	11.57	11.41	12.02	11.68	MS

**LØB:**

øvelse: 100m Race Runner					
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	Ald. gr.
27.59	0,5	Jacob Birkbak		1997	MS
27.60	0,5	Nikolaj Overgaard Christensen		1983	MS

øvelse: 100m M					
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	Ald. gr.
12.70	0,5	Gregors Robaczyk	Aalborg AM	2005	14/15
13.44	0,5	Morten Grevlund	Aalborg AM	2005	14/15

øvelse: 100m K					
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	Ald. gr.
13.08	-0,2	Frederikke Voss Vestergaard	Aalborg AM	2006	14/15
13.87	-0,2	Signe B. Nielsen	Aalborg AM	2006	14/15
14.80	-0,2	Ellen Skårhøj	Aalborg AM	2005	14/15
15.01	-0,2	Astrid Hvidtfeldt	Aalborg AM	2006	14/15

øvelse: 800m M					
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	Ald. gr.
2.01.07		Carl August Allerød	Aalborg AM	2003	16/17
DNF		Klaus Præst Jaqué	Aalborg AM	1992	MS
DNF		Marius M. Szwed	Aalborg AM	2005	14/15

øvelse: 800m K					
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	Ald. gr.
2.19.99		Laura G. Andersen	Aalborg AM	2004	16/17
2.20.49		Emma S. Hansen	Aalborg AM	2003	16/17
2.20.68		Mille B. Olesen	Aalborg AM	2002	18/19
2.25.62		Camilla Flyvbjerg	Aalborg AM	2004	16/17
2.26.81		Anne B. Andersen	Aalborg AM	2001	18/19
2.38.93		Rose Mathilde Abel Lindholm	Aalborg AM	2005	14/15
2.40.72		Nicoline Dalum Holst	Aalborg AM	2006	14/15
2.42.09		Christiane Lund Poulsen	Aalborg AM	2005	14/15
2.42.19		Caroline T. Holst	Aalborg AM	2005	14/15

øvelse: 200m K					
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	Ald. gr.
26.08	-1,4	Christine Klitgaard	Aalborg AM	2004	16/17
26.96	-1,4	Frederikke Voss Vestergaard	Aalborg AM	2006	14/15
28.74	-1,4	Signe B. Nielsen	Aalborg AM	2006	14/15
29.80	-1,4	Ellen Skårhøj	Aalborg AM	2005	14/15
30.57	-1,4	Thora Diekhøner	Aalborg AM	2001	18/19

øvelse: 200m Race Runner					
Resultat	Vind	Navn	Klub	årg.	Ald. gr.
57.00	-0,5	Jacob Birkbak		1997	MS
1.12.05	-0,5	Nikolaj Overgaard Christensen		1983	MS