



Aalborg Atletik & Motion

Dato:	13/2 2020
Tid:	18.00-20.00
Sted:	Gigantium
www.aalborgatletik.dk	

Invitation til Onsdagsstævne

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter fra 10 år og opefter til stævne i Gigantium torsdag den 13 februar 2020 med start klokken 18.00. Stangspring starter dog allerede klokken 17.00

Til stævnet er øvelsesrækken: 60 meter med finaler for alle.
60 meter hæk direkte finale
Længdespring
Kuglestød
Højdespring
Stangspring

Stævne start: Klokken 18.00, NB stangspring fra kl. 17.00

Aldersgrænse: 10 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Tilmeldingsfrist: Søndag den 9 februar kl: 23.59

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 28 706 eller konto nummer 9286 2075787033 NB: AAM deltagere betaler via kontingent

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid og Sportstiming tilmelding. I kast og længde/trespring er der seks forsøg.

Tidsplanen offentliggøres mandag aften på AAM's hjemmeside

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv.

Der er ingen forplejning med i stævnet men Gigantiums Cafe Jump Food er åben til klokken 19.30 og for menu henvises til

<http://gigantium.dk/presentation/c>