



Aalborg Atletik & Motion

Dato:	07/11 2019
Tid:	18.00-20.00
Sted:	Gigantium
www.aalborgatletik.dk	

Invitation til AAMstævne

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter fra 10 år og opefter til stævne i Gigantium den 7 november 2019 med start klokken 18.00.

Til stævnet er øvelsesrækken: 60 meter med finaler.

60 meter hæk med direkte finaler

Længdespring

Trespring

Kuglestød

Højdespring

Stævne start: Klokken 18.00

Aldersgrænse: 10 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Tilmeldingsfrist: Søndag den 3. november kl: 23.59

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 28 706 eller konto nummer 9286 2075787033 NB: AAM deltagere betaler via kontingent

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid og Sportstiming tilmelding. Der er 4 forsøg i kast og længdespring.

Tidsplanen offentliggøres mandag aften på AAM's hjemmeside

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv.

Der er ingen forplejning med i stævnet men Gigantiums Cafe Jump Food er åben til klokken 20.30 og for menu henvises til

<http://gigantium.dk/presentation/c>