



Aalborg Atletik & Motion

Dato:	28/12 2019
Tid:	10.00-15.00
Sted:	Gigantium

www.aalborgatletik.dk

Invitation til sidste chance

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter til og med 13 år til stævne i Gigantium lørdag den 28 december 2019 med start klokken 10.00. Sidste chance for at få prøvet talenterne af inden årsskiftet i Nordjylland. Vi får besøg af julemanden der både deler julegodter og medaljer ud til deltagerne.

Til stævnet er øvelsesrækken: 60 meter med finaler.
60 meter hæk direkte finale
300 meter på flad 150 meter rundbane
Længdespring
Kuglestød
Højdespring

Stævne start: Klokken 10.00

Aldersgrænse: til og med 13 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Max antal øvelser pr atlet: 2 løb, et kast, to spring,

Tilmeldingsfrist: Fredag den 20 december kl: 23.59
Eftertilmelding muligt hvis der er plads.

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 28 706

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid.

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv. Hækkene i Gigantium kan gå ned til 68,0 cm så det er muligt for de yngste at løbe hæk. Stævnet slutter når vi er færdige.

Endelig tidsplan udarbejdes inden jul

Der er ingen forplejning med i stævnet men Gigantiums Cafe Jump Food er åben og for menu henvises til <http://gigantium.dk/presentation/c>