



**Aalborg Atletik & Motion**

Dato:	1/10 2019
Tid:	19.00
Sted:	Skovdalen
<a href="http://www.aalborgatletik.dk">www.aalborgatletik.dk</a>	

## **Invitation til 5000 m stævne**

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde løbere fra 15 år og opefter til 5000 m løb i Skovdalen den 1 oktober med start klokken 19.00.

Der er kun 5000 meteren på programmet og antallet af heat bestemmes naturligvis af deltagere antallet. Vi tager gerne op til 15 i hvert heat.

Stævne start:	Klokken 19.00
Aldersgrænse:	15 år
Tilmelding:	<a href="http://daf.sportstiming.dk/aam/">http://daf.sportstiming.dk/aam/</a>
Tilmeldingsfrist:	Søndag den 29. september kl: 23.59
Deltagergebyr:	20 kr. pr øvelse.      Mobile Pay 28 706 eller konto nummer 9286 2075787033
Stævneleder:	Finn Yde

Der anvendes altid.

Tidsplanen offentliggøres mandag aften på AAM's hjemmeside

Der er dommerforplejning til stævnet og cafeteriaet er åbent for salg af lune retter, kaffe, the, øl, vand, is, slik og håndmadder.