

Indbydelse til Nålestævne

onsdag den 25. juni 2019
kl. 18.00

på Skovdalen Atletikstadion i
Aalborg.



Arr.: Aalborg Atletik & Motion
og DGI



Der konkurreres i øvelserne:

Alder	Sprint	400 m	600 m	800 m	længde	højde	kugle	diskos
6 - 7	x	x			x	x	x	
8 - 9	x	x			x	x	x	
10 - 11	x	x			x	x	x	
12 - 13	x		x		x	x	x	
14 - 15	x			x	x	x	x	x
16>>>	x			x	x	x	x	x

Du må deltage i max. 4 øvelser **Op til 7 år kun tre øvelser.**

8 - 15 årige : 1 løb -1 spring - 1 kast - 1 valgfrit
14 år og ældre : valgfrit blandt ovenstående

Startpenge : 20 kr. pr. deltager. Mobile pay 28 706

Diplomer : til alle. Diplomerne printes direkte fra resultatsiden

Nåle : uddeles i henhold til resultaterne.

Forfriskning : i løbet af aftenen

Dommerpligt : dommerhjælp ønskes

Tilmelding : senest søndag den 23 juni til

<http://daf.sportstiming.dk/aam/>