



Aalborg Atletik & Motion

Dato:	15/8 2019
Tid:	18.00-21.00
Sted:	Skovdalen
www.aalborgatletik.dk	

Invitation til onsdagsstævne

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter fra 10 år og opefter til stævne i Skovdalen den 15 august 2019 med start klokken 18.00.

Til stævnet er øvelsesrækken:

Kort sprint	Højde
Kort hæk	Stang
300 m	Længde
800 m	Discos
5000 m	Kuglestød
	Hammerkast
	Vægt

Stævne start: Klokken 18.00

Aldersgrænse: 10 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Tilmeldingsfrist: Søndag den 11. august kl: 23.59

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 28 706
eller konto nummer 9286 2075787033
AAM atleter betaler via kontingentet

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid. Der 3 kast eller spring pr atlet. Herefter yderligere 3 til de 6 bedste.

Tidsplanen offentliggøres mandag den 12/8 om aftenen på AAM's hjemmeside

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv.

Der er dommerforplejning til stævnet og cafeteriaet er åbent for salg af lune retter, kaffe, the, øl, vand, is, slik og håndmadder.