



Aalborg Atletik & Motion

Dato:	15/5 2019
Tid:	18.00-21.00
Sted:	Skovdalen
www.aalborgatletik.dk	

Invitation til onsdagsstævne

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter fra 10 år og opefter til stævne i Skovdalen den 15 maj 2019 med start klokken 18.00.

Til stævnet er øvelsesrækken:

Kort sprint	Højde
Kort hæk	Stang
800 m	Længde
1500 m	Spyd
5000 m	Kuglestød
	Hammerkast

Stævne start: Klokken 18.00

Aldersgrænse: 10 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Tilmeldingsfrist: Søndag den 12. maj kl: 23.59

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 28 706
eller konto nummer 9286 2075787033
AAM atleter betaler via kontingentet

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid. Der 3 kast eller spring pr atlet. Efter første runde yderligere 3 til de 6 bedste

Tidsplanen offentliggøres mandag den 13/5 om aftenen på AAM's hjemmeside

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv.

Der er dommerforplejning til stævnet og cafeteriaet er åbent for salg af lune retter, kaffe, the, øl, vand, is, slik og håndmadder.