



Aalborg Atletik & Motion

Dato:	1/5 2019
Tid:	18.00-21.00
Sted:	Skovdalen
www.aalborgatletik.dk	

Invitation til onsdagsstævne

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter fra 10 år og opefter til stævne i Skovdalen den 01 maj 2019 med start klokken 18.00.

Til stævnet er øvelsesrækken:

Kort sprint	Højde
300/400 m hæk	Længde
400 m	Discokast
1000 m	Kuglestød
5000 m	Hammerkast

Stævne start: Klokken 18.00

Aldersgrænse: 10 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Tilmeldingsfrist: Søndag den 28. april kl: 23.59

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 28 706
eller konto nummer 9286 2075787033
AAM atleter betaler via kontingent

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid. Der er 3 indledende kast eller spring pr atlet. Herefter yderligere 3 til de 6 bedste i hver gruppe.

Tidsplanen offentliggøres mandag aften på AAM's hjemmeside

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv.

Der er dommerforplejning til stævnet og cafeteriaet er åbent for salg af lune retter, kaffe, the, øl, vand, is, slik og håndmadder.