



Aalborg Atletik & Motion i samarbejde med Dansk Atletik Forbunds Masterkomite

indbyder hermed til den anden runde for Masters hold Turneringen på Skovdalen Atletik Stadion. Sdr. Skovvej 2, 9000 Aalborg.

Tirsdag d. 25. juni 2019 kl. 18.00

Bemærk at stævnet afvikles sammen med et AAM onsdagsstævne.
Der tilmeldes til mars@aalborgatletik.dk og resultat til seedning udfyldes.
Deltagere der er på hold både i mix og m eller k skal skrive sig på begge øvelser

Seedning: Resultat til seedning skal opgives ved tilmelding. I løb placeres de hurtigste løbere i første heat, løbere med næst bedste i heat 2 osv. I tekniske øvelser placeres den bedste halvdel af deltagerne i heat 1 og de resterende deltagere i heat 2. Med resultat menes øvelsens resultat f.eks. 1,20m i højde, 25,10m i diskos og 12,20sek. i 100m, altså ikke resultat omregnet i point.

Der er 4 forsøg i længdespring og alle kast.

Tidsskema udsendes senere.

Tilmeldingen skal ske senest den 23 juni

Stævnelokalet er placeret i underetagen af klubhuset og her skal al henvendelse ske.
Redskabskontrol sker i stævnelokalet.

Fra stævnestart og under hele stævnet vil der være mulighed for at købe kaffe og kage m.m. i Klubhuset på stadion. Der er fri aftensmad til dommere og deltagere kan bestille aftensmad til 50 kr via tilmeldingen.

Kontaktpersoner: Finn Yde finnyde@aalborgatletik.dk og Ulla Hovgaard ubth2009@live.dk

Med venlig hilsen

Aalborg Atletik & Motion og Masters Komite ved Knud Høyer