

TIRSDAG D. 8. MAJ 2024 6.-7. KL - TIDSSKEMA SKOLE OL

08.30-09.00	Ankomst og klargøring til indmarch												08.45-09.00
09.00-09.30	Indmarch, velkommen og fælles opvarmning												09.00-09.30
09.30-09.45	Kort pause og klargøring til discipliner												09.30-09.45
	Speed-længde 1	Speed-længde 2	Turbokast 1	Turbokast 2	Medicinboldkast 1	Medicinboldkast 2	Speed-bounce 1	Speed-bounce 2	4-Minutter Marathon 1	4-Minutter Marathon 2	20x 60m hæk stafet*		
09.45-10.00	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE G	GRUPPE H	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	09.45-10.00
10.00-10.15	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE O		GRUPPE H	GRUPPE G	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE E	GRUPPE F	10.00-10.15
10.15-10.30	GRUPPE G	GRUPPE H	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE O		GRUPPE C	GRUPPE D	10.15-10.30
10.30-10.45	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE M	GRUPPE N	10.30-10.45
10.45-10.55	Kort pause for hjælperne												10.45-10.55
10.55-11.10	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE H	GRUPPE G	GRUPPE O		GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE I	GRUPPE J	10.55-11.10
11.10-11.25	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE C	GRUPPE D	GRUPPE O		GRUPPE G	GRUPPE H	GRUPPE A	GRUPPE B	11.10-11.25
11.25-11.40	GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE A	GRUPPE B	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE O		11.25-11.40
11.40-11.55	GRUPPE O		GRUPPE E	GRUPPE F	GRUPPE I	GRUPPE J	GRUPPE K	GRUPPE L	GRUPPE M	GRUPPE N	GRUPPE G	GRUPPE H	11.40-11.55
12.00-12.30	Frokost												12.00-12.30
12.30-13.00	1. heat af 10x200m stafet							GRUPPE A GRUPPE B GRUPPE C GRUPPE D GRUPPE E					12.30-13.00
	2. heat af 10x200m stafet							GRUPPE F GRUPPE G GRUPPE H GRUPPE I GRUPPE J					
	3. heat af 10x200m stafet							GRUPPE K GRUPPE L GRUPPE M GRUPPE N GRUPPE O					
13.00-13.15	Optælling af point												13.00-13.15
13.15-13.45	Præmieoverrækkelse og afslutning												13.15-13.45

Vejgaard Østre Skole 7.A Vesterkærrets Skole 7.A	GRUPPE A
Farsø Skole 7.B Sølvherv Privatskole 7.B	GRUPPE B
Vejgaard Østre Skole 7.B Farsø Skole 7.C	GRUPPE C
Skipper Clement Skolen 7.C Sølvherv Privatskole 7.C	GRUPPE D
Vejgaard Østre Skole 7.C Sølvherv Privatskole 7.A	GRUPPE E

Skørping Skole 6.B Sønderbroskolen 6.B	GRUPPE F
Gug Skole 6.C Skørping Skole 6.C	GRUPPE G
Aabybro Skole 6.V Aabybro Skole 6.X	GRUPPE H
Aabybro Skole 6.Y Aabybro Skole 6.Z	GRUPPE I
Farsø Skole 7.A	GRUPPE J

Frejlev Skole 6.A Gug Skole 6.A	GRUPPE K
Hals Skole 6.A Skipper Clement Skolen 6.A	GRUPPE L
Skørping Skole 6.A Solsideskolen 6.A	GRUPPE M
Sønderbroskolen 6.A Ulsted Skole 6.A	GRUPPE N
Frejlev Skole 6.B Gug Skole 6.B	GRUPPE O

Hver GRUPPE har 15 min i hver runde til at hver klasse gennemfører disciplinen.
*20x60m hæk stafet: De 2 GRUPPER i hver runde løber samtidig. Officials guider klasserne ud på de rette baner.

LÆRERGUIDE FINDES HER:

