



**Aalborg Atletik & Motion**

Dato:	27/12 2018
Tid:	10.00-15.00
Sted:	Gigantium

## Invitation til sidste chance

[www.aalborgatletik.dk](http://www.aalborgatletik.dk)

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter til og med 13 år til stævne i Gigantium torsdag den 27 december 2018 med start klokken 10.00. Sidste chance for at få prøvet talenterne af inden årsskiftet i Nordjylland. Vi får besøg af julemanden der både deler julegodter og nåle ud til deltagerne.

Til stævnet er øvelsesrækken: 60 meter med finaler.  
60 meter hæk direkte finale  
300 meter på flad 150 meter rundbane  
Længdespring  
Kuglestød  
Højdespring

Stævne start: Klokken 10.00

Aldersgrænse: til og med 13 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Max antal øvelser pr atlet: 2 løb, et kast, to spring,

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 20 december kl: 23.59  
Eftertilmelding muligt hvis der er plads.

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 25 10 30 10

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid.

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv. Hækkene i Gigantium kan gå ned til 68,0 cm så det er muligt for de yngste at løbe hæk. Stævnet slutter når vi er færdige.

Endelig tidsplan udarbejdes inden jul

Der er ingen forplejning med i stævnet men Gigantiums Cafe Jump Food er åben og for menu henvises til <http://gigantium.dk/presentation/c>