Aalborg Atletik & Motion

Udarbejdet af:	Dato:
Finn	20180821
Revision nr.: 1	Side 1 af 1
Godkendt af: Stævneudvalget	

Tidsplan til onsdagsstævne 20180822

Stævnestart klokken 18.00	Stævneleder: Finn Yde

Tid	Løb	Delatgere	Stang	Højde	Længde	Spyd	Discos	Kugle	Hammer/vægt
17.50	Test								
18.00	60 mh	K11+M11+K13 (4)	K15+K17 (4)		K13+K15+M13 (9)				Alle (7)
18.05	80 mh	M13+K13 (3)						K11+ M11+K13 (8)	
18.15	100 m	K (4)							
18:20	100 m	M (7)		K15+K17+M15+M19 (7)					
18:30	80 m	K13 + M13 (3)							
18:40	60 m	K11+M11+K13 (4)						K15+K17+MH (4)	
18:50	300	K11 (6)							
19:00	300	K13 + M13+ K15 (4)	M15+M17+MH (4)		K11 (6)				
19:10	300	K17+K22+K55 (6)		K11+K13 (4)			Alle (6)		
19:20	300	M19 +MH (4)							
19:25	300 h	K15 (1)							
19:35	400 h	K19 (1)							
19:45	800 m	K (5)							Vægt K15 (1)
19:45	800 m	M (8)				K11+K13+K15+K17			
20:00	3000 m	M (2)							
20:15	5000 m	Alle (14)				K60+M15+M19+M22			
20:35	1000 st	Alle (2)							