Aalborg Atletik & Motion

Udarbejdet	Dato:
Finn	20180706
	20180828
Revision nr.: 5	Side 2
Godkendt af:	SU

Tidsplan DMU 2018 Søndag d 2/9 2018

Tid	Løb	Klasse	Længde	Stang	Højde	Kugle	Vægt	Diskos	Spyd	Tid
10.00	80m H i	P15 (15-2)						P15 (15)		10.00
10.20	100m H i	D15 (11-2)								10.20
10.30	3000 m kap	D17 (1)	P15 (13)		D17 (6)					10.30
10.45										10.45
10.50	800m	P15 (14-2)								10.50
11.00	800m	P17 (10-1)						D19+22 (12)		11.00
11.10	800m	P19+ (8-1)								11.10
11.20	800m	D15 (18-2)								11.20
11.30	800m	D17 (12-2)		P15 (9)						11.30
11.35										11.35
11.40	800m	D19 (15-2)								11.40
11.50	800m	D22 (5)								11.50
11.55			D17 (9)					P19+22 (10)		11.55
12.10	200m	P15 (19-3)								12.10
12.25	200m	D15 (19-3)			D19+22 (8)					12.25
12.40	200m	P17 (19-3)								12.40
12.50	200m	D22 (11-2)						D15 (14)		12.50
13.00	200m	P19 (6)	D15 (16)			P15 (15)				13.00
13.10	200m	D19 (14-3)								13.10
13.25	200m	P22 (3)								13.25
13.30	200m	D17 (17-3)								13.30
13.55	80m H F	P15 (8)								13.55
14.05	100m H F	P17 (5)		P17+ (10)						14.05
14.10			D19+22 (6)					D17 (7)		14.10
14.15	100m H F	D15 (8)								14.15
14.25	100m H F	P19+22 (6)				D15 (10)				14.25
14.35	110m H F	D17 (5)								14.35
14.45	110m H F	D19+22 (5)								14.45
15.00	3.000m	P15+17 (18)	P19+22 (10)					P17 (8)		15.00
15.25	3.000m	D15 (11)								15.25
15.50	5.000m	P19+22 (7)								15.50
16.00							D17+ (13)		P19+	16.00
16.20	5.000m	D17 (6)	P17 (18)							16.20
16.45	5.000m	D19+22 (9)								16.45
17.00							P17+ (9)			17.00
17.10	1.000m St	P15 (8-2)								17.10
17.20	1.000m St	D15 (4)								17.20
17.30	1.000 m St	D17 (5)								17.30
17.40	1.000 m St	P17 (6)								17.40
17.50	4x400m	P19-22 (2)								17.50
18.00	4x400m	D19-22 (5)								18.00