# Aalborg Atletik & Motion

| Udarbejdet | Dato: |
|---|---|
| Finn | 20180706<br>20180828 |
| Revision nr.: 5 | Side 1 |
| Godkendt af: | SU |

# Tidsplan DMU 2018 Lørdag d 1/9 2018

| Tid | Løb | Klasse | Trespring | Stang | Højde | Kugle | Hammer | Spyd | Tid |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10.00 | 300m H | P15 (11-2) | | D17 (10) | | | P15 (16) | D15 (14) | 10.00 |
| 10.10 | 300m H | D15 (5-1) | | | | | | | 10.10 |
| 10.20 | 400m H | P17 (6-1) | | | | | | | 10.20 |
| 10.30 | 400m H | P19 (2-1) | | | | | | | 10.30 |
| 10.35 | 400m H | D17-19 (4) | | | | | | | 10.35 |
| 10:40 | 400m H | D22 (4) | | | | | | | 10:40 |
| 10.50 | 4x100m | P15 (7-2) | | | | | | | 10.50 |
| 11.00 | 4x100m | D15 (5) | P15 (9) | | | | | | 11.00 |
| 11.10 | 4x100m | P17 (5) | | | | | | | 11.10 |
| 11.15 | Åbningsceremoni | | | | | | | | 11.15 |
| 11.20 | 4x100m | P19+22 (2-1) | | | | | P17 (8) | D17(8) | 11.20 |
| 11.30 | 4x100m | D19+22 (4-1) | | | D15 (12) | | | | 11.30 |
| 11.40 | 4x100m | D17 (4-1) | | | | | | | 11.40 |
| 11.55 | 1.500m | D19+22 (15) | | | | | | | 11.55 |
| 12.05 | 1.500m | D17 (16-1) | P17+19+22 (14) | | | | | | 12.05 |
| 12.15 | 1.500m | D15 (13-1) | | | | | D15 (8) | | 12.15 |
| 12.25 | 1.500m | P15 (17-1) | | | | | | | 12.25 |
| 12.35 | 1.500m | P17 (5) | | | | | | D19+22(10) | 12.35 |
| 12.45 | 1.500m | P19+22 (10) | | D19+22 (8) | P17 (12) | | | | 12.45 |
| 13.00 | 100m i | P15 (25-3) | | | | | | | 13.00 |
| 13.10 | | | | | | P17 (11) | | | 13.10 |
| 13.15 | 100m i | D15 (20-3) | | | | | | | 13.15 |
| 13.30 | 100m i | P17 (19-3) | | | | | P19+22 (10) | | 13.30 |
| 13.45 | 100m i | D17 (16-2) | | | | | | | 13.45 |
| 13.55 | 100m i | D19 (10-2) | D17+19+22 | | | | | | 13.55 |
| 14.05 | 100m i | D22 (9-2) | | | | | | | 14.05 |
| 14.15 | 100m i | P19 (9-2) | | | | | | | 14.10 |
| 14.25 | 2.000m FH | P15 (3) | | | P19+22 (5) | D19+22 (11) | | P15 (15) | 14.20 |
| 14.35 | 2.000m FH | D15+17 (4) | | | | | | | 14.35 |
| 14.50 | 300m | P15 (20-3) | | | | | | | 14.50 |
| 15.05 | 300m | D15 (12-2) | | D15 (8) | | | | | 15.05 |
| 15.15 | 400m | P17 (11-2) | | | | | | | 15.15 |
| 15.25 | 400m | D17 (11-2) | | | | D17 (10) | | | 15.25 |
| 15.35 | 400m | P19 (5-1) | D15(10) | | | | D19+22 (11) | | 15.35 |
| 15.45 | 400m | D19 (12-2) | | | P15 (12) | | | P17 (8) | 15.45 |
| 15.55 | 400m | P22 (2-1) | | | | | | | 15.55 |
| 16.00 | 400m | D22 (6-1) | | | | | | | 16.00 |
| 16.10 | 3000mF | P19+22 (2) | | | | | | | 16.10 |
| 16.25 | 3000mF | D19 (1-1) | | | | P19+22 (5) | | | 16.25 |
| 16.40 | 100m F | P15 (8-1) | | | | | D17 (6) | | 16.40 |
| 16.45 | 100m F | D15 (8-1) | | | | | | | 16.45 |
| 16.50 | 100m F | P17 (8-1) | | | | | | | 16.50 |
| 17.00 | 100m F | D17 (8-1) | | | | | | | 17.00 |
| 17.05 | 100m F | P19 (8-1) | | | | | | | 17.05 |
| 17.15 | 100m F | D19 (8-1) | | | | | | | 17.15 |
| 17.20 | 100m F | P22 (2-1) | | | | | | | 17.20 |
| 17.30 | 100m F | D22 (8-1) | | | | | | | 17.30 |