Aalborg Atletik & Motion

Udarbejdet	Dato:
Finn	20180706
Revision nr.: 0	Side 2
Godkendt af:	SU

Tidsplan DMU 2018 Søndag d 2/9 2018

Tid	Løb	Klasse	Længde	Stang	Højde	Kugle	Vægt	Diskos	Spyd	Tid
10.00	80m H i	P15						P15		10.00
10.20	100m H i									10.20
10.35	100m H i	D15	P15		D17					10.35
10.45								D19+22		10.45
10.50	800m	P15								10.50
11.00	800m	P17								11.00
11.10	800m	P19+22								11.10
11.20	800m	D15								11.20
11.30	800m	D17		P15						11.30
11.35										11.35
11.40	800m	D19								11.40
11.50	800m	D22						P19+22		11.50
11.55			D17							11.55
12.10	200m	P15								12.10
12.25	200m	D15			D19+22					12.25
12.40	200m	P17								12.40
12.50	200m	D22						D15		12.50
13.00	200m	P19	D15			P15				13.00
13.10	200m	D19								13.10
13.25	200m	P22								13.25
13.30	200m	D17								13.30
13.50	80m H F	P15								13.50
14.05	100m H F	P17		P17+19+22				D17		14.05
14.10			D19+22							14.10
14.15	100m H F	D15								14.15
14.25	100m H F	P19+22				D15				14.25
14.40	110m H F	D17								14.40
	110m H F	D19+22								
14.50	3.000m	P15								14.50
15.00								P17		15.00
15.10	3.000m	P17								15.10
15.20			P19+22							15.20
15.30	3.000m	D15								15.30
15.50	5.000m	P19+22								15.50
16.00							D17+		P19+	16.00
16.20	5.000m	D17	P17							16.20
16.25										16.25
16.45	5.000m	D19+22								16.45
16.50										16.50
17.00							P17-22			17.00
17.10	1.000m St	P15								17.10
17.20	1.000m St	D15+17								17.20
17.30	1.000m St	P17								17.30
17.40	4x400m	P19-22+D19-22								17.40