



Aalborg Atletik & Motion

Udarbejdet
Finn

Dato:
20180706

Revision nr.: 0

Side 1

Tidsplan DMU 2018 Lørdag d 1/9 2018

Godkendt af:

SU

Tid	Løb	Klasse	Trespring	Stang	Højde	Kugle	Hammer	Spyd	Tid
10.00	300m H	P15		D17			P15	D15-17	10.00
10.10	300m H	D15							10.10
10.20	400m H	P17+19							10.20
10.30									10.30
10.35	400m H	D17-22							10.35
10.50	4x100m	P15							10.50
11.00	4x100m	D15+17							11.00
11.10	4x100m	P17							11.10
11.20			P15						11.20
11.20	4x100m	P19+22							11.20
11.25							P17		11.25
11.30	4x100m	D19+22			D15 (10)				11.30
11.45	1.500m	D22							11.45
11.55	1.500m	D19							11.55
12.05	1.500m	D17							12.05
12.15	1.500m	D15							12.15
12.25	1.500m	P15	P17+19+22					D19+22	12.25
12.35	1.500m	P17					D15		12.35
12.45	1.500m	P19+22		D19+22					12.45
13.00	100m i	P15							13.00
13.10					P17	P17			13.10
13.15	100m i	D15							13.15
13.30	100m i	P17							13.30
13.35			D19+22						13.35
13.45	100m i	D17							13.45
13.55	100m i	D19							13.55
14.05	100m i	D22					P19+22		14.05
14.20	2.000m FH	P15+P17				D19+22		P15	14.20
14.35	2.000m FH	D15+D17	D15+17						14.35
14.50	300m	P15							14.50
15.05	300m	D15		D15	P19+22				15.05
15.15	400m	P17							15.15
15.25	400m	D17				D17			15.25
15.35	400m	P19							15.35
15.45	400m	D19						P17	15.45
15.55	400m	P22							15.55
16.00	400m	D22							16.00
16.15	100m F	P15							16.15
16.25	100m F	D15				P19+22	D19+22		16.25
16.35	100m F	P17			P15				16.35
16.45	100m F	D17							16.45
16.55	100m F	P19							16.55
17.05	100m F	D19							17.05
17.15	100m F	P22							17.15
17.25	100m F	D22					D17		17.25