Aalborg Atletik & Motion

Udarbejdet af:	Dato:
Finn	20180509
Revision nr.: 1	Side 1 af 1
Godkendt af: Stævneudvalget	

Tidsplan til nålestævne 20180509

Stævnestart klokken 18.00 | **Stævneleder: Finn Yde**

Tid	Øvelse	Deltagere	Højde	Længde 1	Længde 2	Kugle 1	Kugle 2	Discos
17.50	400 mh	P19						
18.00	40 m	Heat 1 K08-09	K13+ høj madras	K15-17	K12-13			
18.05	40 m	Heat 2 M07-08-09				K08-09		
18.15	60 m	Heat 1 K10-11 M11					M07-08-09	K15
18.25	80 m	Heat 1 K12-13				K10-11		
18.30	80 m	Heat 2 M12			K08-09			
18.40	100 m	Heat 2 K19+					K12-13	
18.45	100 m	Heat 1 K15-17		K10-11				
18.50	100 m	Heat 3 M15+				K15-17		
19.00	600 m	Heat 2 M13	K08 M08 M11		M07-M09		M11-13	
19.10	600 m	Heat 1 K12-13	Lav madras			M17+		
19.25	800 m	MK15						
19.35	400 m	K08-09-10-11 M08		M11+				
19.45	400 m	K19+						M17+
19.55	400 m	M09 M19						
		Heat 2 K19+						