Aalborg Atletik & Motion

Udarbejdet af:	Dato:
Finn	20180416
Revision nr.: 1	Side 1 af 1
Godkendt af: Stævneudvalget	

Tidsplan til onsdagsstævne 20180418

Stævnestart klokken 18.00 | **Stævneleder: Finn Yde**

Tid	Øvelse	Deltagere	Højde/Stang	Længde	Discos	Kugle	Hammer	
17.50	testløb	M50						
18.00	60 m hæk	K(3) bane 2+ 3+4	K(1)		K(6)	M(6)		
18.05	80 m hæk	MK (1+1) Bene 6+7						
18.10	100 m hæk	K(3) bane 2+ 3+4						
18.20	200 m	K11, K13, K15, K22, K55						
18.25	200 m	K17 (6)						
18.30	200 m	M15+(4)			M(5)	K(7)		
18.35	200 m	M11 + M13						
18.45	1000 m	K(6)						
18.55	1000 m	M(5)		M(5)			K(5)	
19.05	100 m	K15(1)						
19.15	80 m	K13+M13						
19.25	60 m	K11+M11						
19.35	400 m	K(4)		K(6)			M(1)	
19.45	400 m	M(4)						
19.55	5000 m	M(4)						