

# Indbydelse til Nålestævne

onsdag den 9. maj 2018  
kl. 18.00

på Skovdalen Atletikstadion i  
Aalborg.



Arr.: Aalborg Atletik & Motion  
og DGI



Der konkurreres i øvelserne:

Alder	Sprint	400 m	600 m	800 m	længde	højde	kugle	diskos
6 - 7	x	x			x	x	x	
8 - 9	x	x			x	x	x	
10 - 11	x	x			x	x	x	
12 - 13	x		x		x	x	x	
14 - 15	x			x	x	x	x	x
16>>>	x			x	x	x	x	x

Du må deltage i max. 4 øvelser    **Op til 7 år kun tre øvelser.**

8 - 15 årige                    :        1 løb -1 spring - 1 kast - 1 valgfrit

14 år og ældre                :        valgfrit blandt ovenstående

Startpenge                    :        20 kr. pr. deltager

Diplomer                      :        til alle. Diplomerne printes direkte fra resultatsiden

Nåle                             :        uddeles i henhold til resultaterne.

Forfriskning                 :        i løbet af aftenen

Dommerpligt                 :        dommerhjælp ønskes

Tilmelding                    :        senest søndag den 6 maj til

Aalborg Atletik & Motion  
Sdr. Skovvej 2  
9000 Aalborg mrk. Nålestævne  
<http://daf.sportstiming.dk/aam/>