



**Aalborg Atletik & Motion**

Dato:	22/8 2018
Tid:	18.00-21.00
Sted:	Skovdalen
<a href="http://www.aalborgetatik.dk">www.aalborgetatik.dk</a>	

## Invitation til onsdagsstævne

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter fra 10 år og opefter til stævne i Skovdalen den 22 august 2018 med start klokken 18.00.

Til stævnet er øvelsesrækken:

Sprint	Højde
Kort hæk	Stang
300 m	Længde
800 m	Kuglestød
1000 m	Hammerkast
5000 m	Discokast
	Vægtkast

Stævne start: Klokken 18.00

Aldersgrænse: 10 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Tilmeldingsfrist: Søndag den 19. august kl: 23.59

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse.      Mobile Pay 25 10 30 10  
eller konto nummer 9286 2075787033

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid. Op til senioralderen er der 4 kast eller spring pr atlet. Herefter 6.

Tidsplanen offentliggøres mandag aften på AAM's hjemmeside

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv.

Der er dommerforplejning til stævnet og cafeteriaet er åbent for salg af lune retter, kaffe, the, øl, vand, is, slik og håndmadder.