



Aalborg Atletik & Motion

Dato:	20/6 2018
Tid:	18.00-21.00
Sted:	Skovdalen
www.aalborgatletik.dk	

Invitation til onsdagsstævne

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter fra 10 år og opefter til stævne i Skovdalen den 20 juni 2018 med start klokken 18.00. Stævnet er fælles med masterturneringen.

Til stævnet er øvelsesrækken:

Sprint	Højde
400 m	Stang
300 m h	Længde
400 m h	Discos
1500 m	Kuglestød
5000 m	Hammerkast
1000 m ST	Spyd

Stævne start: Klokken 18.00

Aldersgrænse: 10 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Tilmeldingsfrist: Søndag den 17. juni kl: 23.59

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 25 10 30 10
eller konto nummer 9286 2075787033

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid. Der 4 kast eller spring pr atlet.

Tidsplanen offentliggøres mandag den 18/6 om aftenen på AAM's hjemmeside

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv.

Der er dommerforplejning til stævnet og cafeteriaet er åbent for salg af lune retter, kaffe, the, øl, vand, is, slik og håndmadder.