



**Aalborg Atletik & Motion**

|  |             |
|--|-------------|
| Dato:  | 28/12 2017  |
| Tid:   | 10.00-15.00 |
| Sted:  | Gigantium   |
| <a href="http://www.aalborgatletik.dk">www.aalborgatletik.dk</a> |             |

## Invitation til sidste chance

Hermed har Aalborg Atletik & Motion fornøjelsen af at indbyde atleter til og med 13 år til stævne i Gigantium torsdag den 28 december 2017 med start klokken 10.00. Sidste chance for at få prøvet talenterne af inden årsskiftet i Nordjylland. Vi får besøg af julemanden der både deler julegodter og medaljer ud til deltagerne.

Til stævnet er øvelsesrækken: 60 meter med finaler.

60 meter hæk direkte finale

300 meter på flad 150 meter bane

Længdespring

Stangspring

Kuglestød

Højdespring

Stævne start: Klokken 10.00

Aldersgrænse: til og med 13 år

Tilmelding: <http://daf.sportstiming.dk/aam/>

Max antal øvelser pr atlet: 2 løb, et kast, to spring,

Tilmeldingsfrist: Onsdag den 20 december kl: 23.59  
Eftertilmelding muligt hvis der er plads.

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse. Mobile Pay 25 10 30 10

Stævneleder: Finn Yde

Der anvendes altid.

Atleterne opfordres til at medbringe rigeligt med forældre til at måle, rive, organisere osv. Hækkene i Gigantium kan gå ned til 76,2 cm så det er ikke muligt for de yngste at løbe hæk. Stævnet slutter når vi er færdige.

Endelig tidsplan udarbejdes inden jul

Der er ingen forplejning med i stævnet men Gigantiums Cafe Jump Food er åben og for menu henvises til <http://gigantium.dk/presentation/c>