

 <b>Aalborg Atletik &amp; Motion</b>  <b>Praktiske oplysninger</b> <b>Store DM2017 atletik</b>	Udarbejdet af: AAM	Dato: 20170120 20170820
	Rev. Nr.: 4	Side af: 1 - 4
	Godkendt af: DAF	
	Standard:	
<b>AAM: Finn Yde</b> <b>Eva Larsen</b>	<b>Jørgen Hein</b> <b>Ulla Hovgaard</b>	<b>Jan Larsen</b> <b>Mette Bols</b>

Dansk Atletik Forbund og Aalborg Atletik & Motion byder velkommen til de danske atletik mesterskaber for seniorer på Skovdalen Atletikstadion d. 2. og 3. september 2017

## SEKRETARIAT

I stævnelokalet mellem indgangene til omklædningsrummene.

## STARTGEBYRER

Individuelt 125 kr. pr. øvelse

Stafethold 255 kr. pr. hold

Eftertilmelding: 5x startgebyr

Bøde ved manglende fremmøde til start: 150 kr. pr. øvelse

Rykkergebyr ved for sen betaling (opkræves af arrangerende klub) 250 kr.

## TILMELDINGSFRIST

Seneste tilmelding skal ske mandag den 21. august klokken 24.00.

Seneste frist for eftertilmelding er onsdag den 30. august klokken 11.00.

## ØVELSER

**Mænd:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m hæk, 400 m hæk, 3000 m forhindring, 4x100m stafet, 4x400m stafet, 5000 m kapgang, længde, højde, stang, trespring, kugle, diskos, spyd, hammer, vægt

**Kvinder:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m hæk, 400 m hæk, 3000 m forhindring, 4x100m stafet, 4x400m stafet, 3000 m kapgang, længde, højde, stang, trespring, kugle, diskos, spyd, hammer, vægt

## STARTNUMRE

Skal bæres synligt og må ikke bøjes.

Ved korte løb til og med 400 m/400 m hæk bæres nummeret på ryggen.

Ved længere løb fra og med 800 m bæres nummeret på brystet.

Længdespring og trespring og højdespring og kasteøvelserne på brystet.

Valgfrit ved stangspring.

Udlevering af startnumre sker klubvis fra sekretariatet fredag mellem 16.00 og 20.00 ellers fra lørdag klokken 08.00

## AFKRYDSNING OG CALL ROOM

Afkrydsning skal ske på lister uden for stævnekontoret senest en time før øvelsesstart.

Stangspringere krydser sig af i call room.

Atleterne vil blive ledsaget til øvelsesstedet af officials fra call room, Der vil være placeret på banen ved 300 m start.

Seneste mødetider i call room før øvelsesstart er:

- 
- Alle løb inkl. stafet: 20 min.
- Stangspring: 60min.
- Højdespring: 45 min.



# Praktiske oplysninger DM2017

Udarbejdet af: FU	Dato: 20170120 20170820
Rev. Nr.: 1	Side af: 2 - 4

- Fladspring og alle kast: 30 min.

Detaljeret tidsskema for call room kan findes på infotavlen ved siden af afkrydsningslister.

Er der tidsmæssigt sammenfald mellem et løb og en teknisk øvelse prioriteres løbet. Man skal oplyse call room om sammenfaldet, hvor information bliver registreret og givet videre til øvelseslederen efter behov.

## PRÆSENTATION AF DELTAGERE

Alle deltagere i finaler bliver præsenteret på øvelsesstedet umiddelbart inden øvelsesstart. Øvelseslederen samler atleter til præsentation.

## AFBUD

På stævnedagen (afleveres afbud skriftlig i sekretariatet eller) skrives (afbud) på afkrydsningslisten, af deltageren eller dennes kontaktperson.

## SEEDNING

Seedningen er foretaget på baggrund af de tilmeldte resultater. Seedningstider kan ikke ændres i forbindelse med stævnet, men skriftligt til [mars@aalborgatletik.dk](mailto:mars@aalborgatletik.dk) frem til torsdag den 31/8. Der konkurreres på et stadion med 6 rundbaner og 8 lige baner.

## KLUBDRAGT

Deltagerne skal være iført reglementeret klubdragt under såvel konkurrence som under præmieoverrækkelse. Overtrædelse kan straffes med startforbud eller diskvalifikation. Se DAF's FM afsnit 18.1

## PIGSKO

Max 6 mm pigge på løbebanen. Der kan anvendes op til 12 mm pigge ved spring og kast

## EVT DOPINGKONTROL

En eventuel dopingkontrol vil ske i klubhuset.

## OPVARMNING

Opvarmningen foregår udenfor banen, altså evt. på grusstien, der går rundt om banen, ligesom der kan opvarmes i skoven ved stadion eller den nært beliggende Kildepark. Der bliver mulighed for opvarmning i pigsko på banerne i forbindelse med fremmøde til call room og prøveforsøg i tekniske øvelser på banen inden øvelsesstart. Call room er den eneste indgang til stadion.

## LØB.

På 100m, 200m, 800m, 100 m hæk og 110 m hæk er der indledende heats og finale. Heatvinderen og de bedste tider går videre til finalen.

For 400 m, 400 m hæk, 1500 m, 4 x 100 m og 4 x 400 m løbes der A-, B-, C- og D finaler i stedet for kombinationen af indledende heats og finaler. Indplacering i heats sker på baggrund af årsbedste. Løbere fra alle heats kan vinde medalje. Heatet med de hurtigste løbere løber sidst.

På 800 m løbes i op til fire heat a seks deltagere. Er der tilmeldt flere end 24 deltager, løber der to deltagere på banerne 6, 4, 2. Der kan højst deltage 36 atleter på 800 m. Nr. 1 og 2 fra hvert



# Praktiske oplysninger DM2017

Udarbejdet af: FU	Dato: 20170120 20170820
Rev. Nr.: 1	Side af: 3 - 4

heat + bedste tider op til ni deltagere løber finalen. Er der tilmeldt op til 9 deltagere, løbes der direkte finale med to deltagere på banerne 6, 4, 2

På 3.000 m forhindring og 5.000 m løbes A-, B- og C-finaler, og alle kan blive mester. Der tillades op til 20 deltagere i A-heatet. (Ved 31 - 40 deltager kan der fyldes op til 20 deltager i A og B heat)

Ved flere heat er der 15 pr. heat. I tilfælde af 21 deltagere vil A-heatet have 15 deltagere og B heatet 6 deltagere. A-heatet løbes sidst.

Der er placeret banedommere under konkurrencerne, og trædes der på baneadskillelsen (den hvide streg på din venstre side) bliver man diskvalificeret.

## LÆNGDESPRING, TRESPRING OG KASTEØVELSERNE

I finalen i længdespring, trespring og alle kasteøvelser gives der 3 forsøg til alle. Herefter får de 8 bedste yderligere 3 forsøg.

Der seedes om efter 3 forsøg således, at bedste udøver kommer sidst.

## TRESPRING

Der findes en 9-, 11- og en 13 m planke.

Til øvelseslederen oplyser atleten hvilken planke vedkommende ønsker at springe fra. Der kan skiftes planke en gang under konkurrencen uden at det dog giver ret til flere spring.

## HØJDESPRING

Kvinder: 1,45-1,50-1,55-og herefter stigende med 3 cm intervaller

Mænd: 1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-og herefter stigende med 3 cm intervaller

## STANGSPRING

Kvinder: 2,25-2,35-2,45-2,55-stigende med 10 cm intervaller

Mænd: 3,45-3,55-3,65-3,75 stigende med 10 cm intervaller

## TILLØBSMÆRKER

Tilløbsmærker i længde-, trespring og stang skal anbringes uden for tilløbsbanen.

I højdespring må der ikke afsættes tilløbsmærker af permanent art. Mærkerne skal kunne fjernes til næste højdespringsgruppe. Dvs. - ingen kridt, gerne tape!

## HJÆLP TIL DELTAGERNE FRA TILSKUERPLADSERNE

Udøvere i tekniske øvelser må kikke på optagelser af tidligere forsøg optaget på deres vegne af personer, som ikke er placeret i konkurrenceområde. Udstyret eller billederne optaget med det må ikke medbringes i konkurrenceområdet.

Kun atleter, som er i gang med deres konkurrence må befinde sig på inderkredsen. Trænere skal holde sig til tribunen.



# Praktiske oplysninger DM2017

Udarbejdet af: FU	Dato: 20170120 20170820
Rev. Nr.: 1	Side af: 4 - 4

## FOTOGRAFERING/VIDEOPTAGELSE PÅ INDERKREDSEN

Akkreditering sker ved henvendelse i stævnesekretariatet. Alle fotografer skal bære gul/grøn vest. Konstateres der misbrug af optagelser/instruktion på inderkredsen, vil der ske øjeblikkelig bortvisning fra inderkredsen.

## PRÆMIEOVERRÆKKELSE

Deltagerne skal holde sig klar til præmieoverrækkelse ved sekretariatet ca. 30 min efter resultatet er offentliggjort. (Fristen for indgivelse af en eventuel protest er på 30 min). Præmieoverrækkelser vil fremgå af det endelige tidsskema.

## CAFETERIA

Cafeteriaet er åbent under hele stævnet.

## OVERNATNING

Aalborg Atletik & Motion kan være behjælpelig med indkvartering. Henvendelse til kontoret eller direkte på Cabinn [www.cabinn.dk](http://www.cabinn.dk)

## FORPLEJNING

Der vil kunne købes morgenmad og frokost til lørdag og søndag, ligesom der vil kunne købes aftensmad lørdag. Priserne er følgende:

Morgenmad 50 kr.

Frokost 75 kr

Aftensmad: 75 kr Skal bestilles senest lørdag klokken 10.00

## MORGENMAD

Lørdag og søndag i klubbens cafeteria fra k. 6.30 – 10.00

## FROKOST

Der er frokost klar i cafeteriaet fra kl. 11.30 – 13:30.

## AFTENSMAD

Aftensmad skal bestilles på forhånd sammen med tilmelding til stævnet, dog senest klokken 10.00 lørdag formiddag.

## PARKERING

Parkeringspladsen ved Skovdalen kan benyttes, ligesom der i skoven og ved Aalborgtårnet lige ovenfor Skovdalen findes en del P-pladser. Desuden kan parkeres ved Aalborg Sygehus Syd.